

[BrOnline: Com rígido protocolo de segurança, voleibol tem primeiros treinos no Hugo Zeni](#)

PLANO DE RETORNO DOS TREINAMENTOS DE VOLEIBOL E VOLEI DE PRAIA FRENTE A COVID-19

- A entidade assinará um Termo de Responsabilidade, contendo todas as normas especificadas pelo Plano de Contingência, estando assim os envolvidos cientes das medidas de segurança e precauções contra o COVID-19, sendo responsabilizado pelos seus atos acaso não cumpra.
- A entidade fica impedido de desenvolver seu treinamento SEM assinar o termo de responsabilidade, por não estar de acordo com o Plano de Contingência e normas apresentadas, se eximindo de responsabilidade pelos seus atos indevidos de combate a pandemia;
- Utilização de máscaras pelos Técnicos(as)/Professores(as) e Atletas nos treinamentos com as medidas de uso indicadas pela OMS;
- Número de atletas/alunos(as) por sessão de treinamento não pode ser maior que o limite de uma pessoa a cada 10m², limitando o número máximo a 16 atletas por treino, o técnico(a)/professor(a) deverá organizar suas turmas;
- Colocação de tapete na entrada do espaço esportivo, embebido com hipoclorito de sódio ou água sanitária, para a limpeza dos calçados, renovando o produto, sempre que necessário;
- Afixação de cartazes informativos nos espaços esportivos sobre a prevenção da Covid-19, divulgando todas as normativas de prevenção e segurança aos atletas e técnicos;
- Disponibilizar Lista de Presença com Nome, Horário de entrada e saída;
- Disponibilizar álcool em gel 70% para limpeza das mãos nas entradas;
- A sessão de treinamento passa a ser de 90 min até o final da pandemia, com intervalo de 30 min entre as sessões de treinamento;
- A higienização dos materiais esportivos deverá ser efetuada com álcool líquido 70% ou com hipoclorito de sódio ou água sanitária, assim que o atleta terminar o a sessão de treinamento;
- Limpeza frequente dos corrimões, torneiras, grades, maçanetas de portas e demais equipamentos e ambientes, com a utilização de álcool líquido 70% ou hipoclorito de sódio ou água sanitária, com adequado registro de tais ações;
- Nas dependências sanitárias, disponibilizar sabonete líquido e papel toalha;

- Vedada a utilização de chuveiros;
- Sugerimos não trazer mochila e ou sacola para dentro do ambiente por parte de técnicos(as)/professores(as) e atletas;
- Técnicos(as)/professores(as) e atletas devem manter a distância de 2m;
- Realização de higienização das mãos com frequência, sendo obrigatória no início e no término do treinamento;
- Interdição de bebedouros para consumo direto no local, sendo permitidos apenas para o abastecimento de garrafas de água, e realização frequente da limpeza e desinfecção das torneiras;
- Cada atleta deverá levar sua garrafa d'água, não sendo permitida a utilização de copos descartáveis;
- Incentivo para que cada atleta leve o seu álcool gel/spray 70%, para evitar o compartilhamento;
- Manutenção a higienização dos colchonetes, acessórios e equipamentos, imediatamente ao término de seu uso, mediante a utilização de álcool líquido 70% ou hipoclorito de sódio ou água sanitária
- Manter os ambientes de forma natural, abertos e bem ventilados;
- Recomendar para que os usuários evitem levar as mãos ao rosto durante os Treinamentos;
- Suspensão das atividades para idosos, crianças (menores de 12 anos) e pessoas que integrem grupos de risco para a Covid-19;
- Não será permitida a permanência de acompanhante dos atletas durante os treinos;
- Os testes e exames de avaliação física ficam suspensos na vigência das normas estabelecidas neste documento;
- É permitido o treinamento ao ar livre, desde que não haja aglomeração de pessoas e observado distanciamento mínimo de 2 metros entre as pessoas.
- Os atletas serão orientados a permanecer nos espaços esportivos exclusivamente no horário do seu treino e devendo deixar os mesmos tão logo após encerrar sua sessão de treinamento;
- Recomenda-se medir com termômetro do tipo eletrônico à distância a temperatura de todos os entrantes. Recomenda-se não autorizar a entrada de atleta caso seja apontada uma temperatura superior a 37.5 °C ;